

Was benötige ich für den Aufenthalt:

Papiere:

- Versicherungskarte
- Impfausweis
- Gelbes U-Heft
- Arztberichte – soweit noch nicht an uns geschickt
- EC-Karte / Bargeld (Tresor im Zimmer vorhanden)
- Ausweis
- Befunde über Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten

Mitzubringen:

- Fön, Wasch- und Hygieneartikel
- Waschmittel
- Schulsachen
- Handy und Laptop dürfen gerne mitgebracht werden
- Medikamente für 5 Tage
- Skills
- Eigenes Kissen und Bettwäsche (falls gewünscht)
- Mitgebrachte Ladekabel vom Hausmeister prüfen lassen

Vorhanden:

- Waschmaschinen, Trockner und Bügeleisen
- TV-Gerät kann geliehen werden gegen Gebühr
- Diverse Gesellschaftsspiele und Puzzles
- PS4 und X-Box 360

Verboten:

- Mitgebrachte Lebensmittel, Gewürze, Süßstoff
- Geschirr, Obstmesser und Besteck
- Elektrische Geräte (außer elektrische Zahnbürste und Rasierapparat)
- Kerzen
- Mehrfachsteckdosen
- Einzelne Rasierklingen (Rasierer sind ok)
- Maßband
- Waage
- Sportgeräte
- Faszienrollen und Ähnliches
- Feuchttücher jeglicher Art

Kleiderordnung:

Wir bitten Sie während des Aufenthaltes auf besonders enganliegende Kleidung wie Leggings, bauchfreie Shirts, Miniröcke etc. zu verzichten. Dies gilt besonders im anorektischen Gewichtsbereich. Ausnahme ist die Kleidung für die Körperbildeinzeltherapie (in Absprache), hierfür bitte eine schwarze, enganliegende Strumpfhose/Leggings und ein enganliegendes schwarzes Shirt mitbringen.